

## Texte : Le petit-déjeuner français

[www.podcastfrancaisfacile.com/podcast/le-petit-dejeuner.html](http://www.podcastfrancaisfacile.com/podcast/le-petit-dejeuner.html)

Les Français ne mangent pas beaucoup au petit-déjeuner. En général, les adultes boivent un bol ou une grande tasse de café ou de café au lait. Le café est assez fort. Quand le café n'est pas fort, on dit que c'est du « jus de chaussette ». Souvent on ajoute un peu de sucre.

Depuis quelques années, on remarque qu'il y a de plus en plus de Français qui boivent du thé le matin. C'est souvent du thé en sachet. Mais le thé reste un produit assez élitiste<sup>1</sup>, on n'a pas l'habitude d'en boire comme c'est le cas en Angleterre ou en Asie. Concernant les enfants, ils ne boivent pas de café, ils boivent plutôt du chocolat chaud (c'est du chocolat en poudre avec du lait) ou bien simplement du lait qu'ils accompagnent<sup>2</sup> de céréales.

En général, on mange une tranche de pain ou une biscotte<sup>3</sup> avec du beurre, on peut y ajouter de la confiture ou du miel. Vous devez savoir que beaucoup de Français trempent<sup>4</sup> leurs tartines dans leur bol de café ou de lait. On mange aussi des céréales avec du lait.

Contrairement à une idée reçue, les Français ne mangent pas de croissants ou de pains au chocolat tous les matins. Les croissants, la brioche et les pains au chocolat sont des produits chers et puis ça fait grossir, alors quand on en achète c'est plutôt le dimanche matin. D'ailleurs, les Français font souvent la queue le dimanche matin pour rapporter des croissants et du pain frais à toute la famille. Bien sûr, plus la queue est longue, plus la boulangerie est bonne. Si vous voulez acheter du bon pain le dimanche matin, choisissez une boulangerie où beaucoup de gens attendent. Vous serez certains d'y trouver du bon pain.

## Questions :

1. Pour le petit-déjeuner, les adultes boivent **du café** et les enfants **du chocolat chaud** .
2. Pour le petit-déjeuner, les Français mangent souvent **des tartines de confiture ou de miel** ou **des céréales avec du lait** .
3. Les Français mangent-ils des croissants au petit-déjeuner ? **Oui, mais seulement le dimanche.**
4. Comment choisir une boulangerie pour trouver du bon pain ? **Le texte conseille de choisir les boulangeries où la file d'attente est longue.**

**Exercice** : Que mangez-vous habituellement pour le petit-déjeuner ? Y a-t-il un jour spécial où vous mangez quelque-chose de différent ?

**Exercice** : Le texte utilise beaucoup le pronom "on". Qui est ce "on" ? Comment est-il conjugué ?

## Grammaire : Le pronom "on"

Le pronom "on" est suivi d'un verbe conjugué à la **troisième personne du singulier** (comme "il"). Il permet :

- De remplacer "**nous**".  
Exemple : "On habite à Paris."  
= "Nous habitons à Paris."

— De parler d'une action **habituelle** pour beaucoup de gens.

Exemple : "Souvent, on ajoute du sucre."  
= "Souvent, les français ajoutent du sucre."

— De parler d'une action **sans préciser le sujet**.

Exemple : "On appelle au secours !"  
= "Quelqu'un appelle au secours !"

**Exercice** : En utilisant le pronom "on", décrivez les repas dans votre pays. Que mange-t-on au petit-déjeuner ? Au déjeuner ? Au dîner ?

1. élitiste : pour l'élite  
2. accompagner : mettre ensemble

3. biscotte : pain sec croquant  
4. tremper : mettre dans un liquide